



## COURS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE POUR LES PERSONNES A PARTIR DE 50 ANS

Le CCAS de Clairmarais propose des cours d'activité physique adaptée pour les personnes à partir de 50 ans d'octobre 2015 à juin 2016 (hors vacances scolaires).

Les cours seront assurés par Laurent Decoopman, employé communal, titulaire du BP JEPS « activités physiques pour tous » et d'une spécialisation « gymnastique senior ».

Ils se dérouleront dans la salle multifonctionnelle de Clairmarais chaque lundi de 15h à 16h30.

Tarifs :

	CLAIRMARAISIENS	EXTERIEURS
À l'année scolaire	30 €	40 €
avec 2 séances découvertes offertes		
Les moyens de paiement sont : espèces – chèques bancaires – chèques vacances		

Pour vous pré-inscrire, il vous suffit de retourner le bordereau ci-dessous complété en mairie avant le 28 septembre 2015, **accompagné d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de la gymnastique et d'une attestation d'assurance responsabilité civile.**

**Rendez-vous lundi 5 octobre à 15h, munis d'une paire de baskets, d'une tenue de sport, d'une serviette, d'un tapis de sol, d'une bouteille d'eau et... hop hop hop c'est parti !**

✂-----  
 COURS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE POUR LES PERSONNES A PARTIR DE 50 ANS  
 BORDEREAU DE PRE-INSCRIPTION

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : \_\_\_\_\_