



COURS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE POUR LES PERSONNES A PARTIR DE 50 ANS

Le CCAS de Clairmarais propose des cours d'activité physique adaptée pour les personnes à partir de 50 ans d'octobre 2016 à juin 2017 (hors vacances scolaires).

Les cours seront assurés par Laurent Decoopman, employé communal, titulaire du BP JEPS « activités physiques pour tous » et d'une certification « gymnastique senior ».

Ils se dérouleront dans la salle multifonctionnelle de Clairmarais chaque lundi de 15h à 16h30.

Tarifs :

	CLAIRMARAISIENS	EXTERIEURS
À l'année scolaire	30 €	40 €
avec 2 séances découvertes offertes		
Les moyens de paiement sont : espèces – chèques bancaires – chèques vacances		

Pour vous pré-inscrire, il vous suffit de retourner le bordereau ci-dessous complété en mairie avant le 26 septembre 2016, **accompagné d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de la gymnastique et d'une attestation d'assurance responsabilité civile.**

Rendez-vous lundi 3 octobre à 15h, munis d'une paire de baskets, d'une tenue de sport, d'une serviette, d'un tapis de sol, d'une bouteille d'eau et... hop hop hop c'est parti !



COURS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE POUR LES PERSONNES A PARTIR DE 50 ANS
BORDEREAU DE PRE-INSCRIPTION

NOM : _____ Prénom : _____ Age : _____

NOM : _____ Prénom : _____ Age : _____

Adresse : _____

N° de téléphone : _____

Adresse courriel : _____

02, Route d'Arques - 62500 CLAIRMARAIS

Téléphone : 03.21.38.08.61

Courriel : mairie.clairmarais@free.fr - Internet : www.clairmarais.fr