

SAISON MARCHE 2023/2024

randonnée pédestre 6 à 8 kms

A la découverte de Clairmarais et ses environs
tous les jeudis.

Rendez-vous à 14 H
sur le **PARKING DE LA PLACE DE CLAIRMARAIS.**

La cotisation annuelle donne accès à toutes les activités.
10 €

Renseignements :

Brigitte et Bruno Delafosse au 03 21 93 24 06

ou 06 26 35 34 26

Renseignements généraux : **Christian Lasagesse**

au 03 21 38 14 00 ou au 06 82 94 18 30



LA MARCHE

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SAISON "MARCHE"

Mr ou Mme Nom : Prénom(s) :

Adresse :

Téléphone : Mail :@.....

SAISON APRES-MIDIS RECREATIFS 2023/2024

Venez partager un bon moment autour de jeux de cartes
et/ou de société tous les mardis de 14 H à 18 H
(sauf indisponibilité de la salle), à la salle Associative de
Clairmarais.

Reprise le 5 septembre.

La cotisation annuelle de 10 € comprise dans le tarif
donne accès à toutes les activités de l'association.

Renseignements :

Christian Lasagesse

au 03 21 38 14 00 ou au 06 82 94 18 30



LES CARTES

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SAISON "APRES-MIDIS RECREATIFS"

Mr ou Mme Nom : Prénom(s) :

Adresse :

Téléphone : Mail :@.....

SAISON DANSE 2023/2024

Cours tous les mercredis dès le 6 septembre
à la **SALLE MULTIFONCTIONNELLE DE CLAIRMARAIS**.

De 18 H 30 à 19 H 30 cours de danse d'initiation.

De 19 H 30 à 20 H 30 cours de perfectionnement.

Clairmaraisiens : 40 € - Extérieurs : 50 €

La cotisation annuelle de 10 € comprise dans le tarif donne accès à toutes les activités de l'association.
Une première séance découverte (gratuite), inscription dès la deuxième séance.

Renseignements :

Patrick et Marie-Claude Prévost au 07 68 12 99 24

Renseignements généraux : **Christian Lasagesse**

au 03 21 38 14 00 ou au 06 82 94 18 30



LA DANSE

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SAISON "DANSE"

Mr ou Mme Nom : Prénom(s) :

Adresse :

Téléphone : Mail :@.....

SAISON GYM 2023/2024

Les lundis hors vacances scolaires à partir du 4 septembre
de 19 H à 20 H à la **SALLE MULTIFONCTIONNELLE DE CLAIRMARAIS**.

Gym pour adultes (avec une prof. de l'AMGA), adaptée aux capacités de chacun (prévoir un tapis de sol).

Clairmaraisiens : 40 € - Extérieurs : 50 €

La cotisation annuelle de 10 € comprise dans le tarif donne accès à toutes les activités de l'association.

Une première séance découverte (gratuite), inscription dès la deuxième séance.

Renseignements :

Christine Tavernier au 06 87 27 71 63

Renseignements généraux : **Christian Lasagesse**

au 03 21 38 14 00 ou au 06 82 94 18 30



Renforcement musculaire et remise en forme

LA GYM

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SAISON "GYM"

Mr ou Mme Nom : Prénom(s) :

Adresse :

Téléphone : Mail :@.....