LES COMPAGNONS PRÉSENTENT

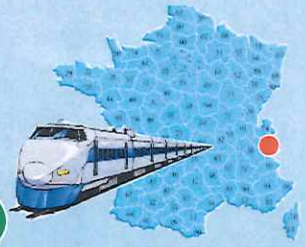
EXCEPTION 'Aile

Dompter les flots - Ressentir la terre - Et prendre son envol

12/14

15/17 ans

1,65kg CO_2



ADRESSE

Centre C.J.H.
Aux Pays des Loups
Rue des Pertines - Sollières
73500 VAL CENIS
(Savoie)

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Au pied du massif de la Vanoise, entre Modane et Lanslebourg, en pleine Maurienne, à la frontière italienne.

- PARIS 704 km
- MODANE 12 km

NOTRE MAISON

À 1 300 mètres d'altitude, entre Vanoise et Mont-Cenis, une vaste maison de grand confort équipée de 4 salles d'activités dont une avec scène, bibliothèque, salle de restauration. **Chambres de 3 à 8 lits.** Larges espaces extérieurs. Tout autour, un environnement superbe et protégé.

L'ENVIRONNEMENT

Une nature sauvage, riche, le lac du Mont-Cenis, le lac Blanc, le lac de Belle-Combe, la pointe de Lansalia, la pointe de l'Observatoire, le monolithe de Sardières, les roches à cupules et pierres gravées émailleront un ensemble d'activités dévolues à la montagne.

Trottinette de descente

Côté Terre

Trottinette de Descente
Descente "facile" sur pistes forestières à partir du haut des remontées mécaniques. Plaisir sympa et accessible **(1 séance).**

Nuit en Refuge
Départ du centre pour le refuge de la maison forestière, randonnée à la journée, séance sportive, nuit étoilée, feu de bois et chamallows... Un retour des souvenirs pleins la tête !
N'oubliez pas votre duvet !

Accrobranches

Parapente

Côté Air

Accrobranches
De quoi tester son équilibre, son agilité et son calme dans la cime des arbres **(1 séance).**

Via Ferrata
Une activité de pleine nature pour dompter la montagne en profitant de points de vue saisissants.
(1 séance)

Parapente
Activité exceptionnelle de notre séjour. Survoler la montagne en toute liberté.
Baptême en parapente biplace : le plaisir d'un vol libre avec un moniteur. Un moment intense en émotions et un spectacle grandiose pour 15 minutes d'un vol inoubliable !

Hydrospeed

Côté Aquatique

Hydrospeed
Après les activités aériennes, profitons des sports d'eau vive. Nouvelles sensations, plaisir identique **(1 séance).**

Aqua Sensation
De l'accrobranches sur l'eau, voici comment on pourrait résumer cette activité qui mélange plaisir aquatique et aérien **(1 séance).**

Baignades en Lac
C'est la plage à la montagne. Ce sera la récompense de la randonnée ou de la balade. Sous le soleil de la région, Savoie bien dans l'eau, Savoie même très bien !

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et / ou Brevetés d'État.

Multi-activités

Mise en place par notre équipe dans la maison de coins fixes (coin détente, jeux de société...), organisation de grands jeux, d'animations exceptionnelles, d'activités sportives (ultimate, flag, tir à l'arc...) et culturelles.

Et bien entendu, des veillées tous les soirs.

NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère **toujours supérieur aux quotas exigés** par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Envoi d'un **SMS de bonne arrivée** sur le centre. Puis, un jour sur deux, sera alimenté **le blog**, pour les dernières nouvelles du séjour. Le code d'accès sera indiqué dans les consignes départ / retour.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Photocopie de la Carte d'Identité, si le jeune en possède une.
- Photocopie de l'attestation de droits à l'Assurance Maladie,
- Photocopie des vaccinations à jour.
- Autorisation écrite des responsables légaux à la pratique du vol libre,
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du vol libre.
- Photocopie du Pass nautique du participant.

En l'absence du Pass Nautique ne seront proposées que des activités "terrestres".

Du 1er au 14 août 2025