

SAISON DANSE 2025 / 2026

Cours tous les mercredis dès le 3 septembre
à la salle Espace Associatif et Culturel de Clairmarais

De 18 H 30 à 19 H 30 cours de danse d'initiation.

De 19 H 30 à 20 H 30 cours de perfectionnement.

Clairmaraisiens : 40 € - Extérieurs : 50 €

La cotisation annuelle de 10 € comprise dans le tarif donne accès à toutes les activités de l'association.

Une première séance découverte (gratuite), inscription dès la deuxième séance.

Renseignements :

Patrick et Marie-Claude Prévost au 07 68 12 99 24

Renseignements généraux : **Véronique Ruckebusch**
au 06 50 81 25 12



LA DANSE

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SAISON "DANSE"

Mr ou Mme Nom : Prénom(s) :

Adresse :

Téléphone : Mail : @.....

SAISON GYM 2025 / 2026

Les lundis hors vacances scolaires à partir du 1^{er} septembre
à la salle Espace Associatif et Culturel de Clairmarais

Gym pour adultes (avec une prof. de l'AMGA), adaptée aux capacités de chacun (prévoir un tapis de sol).

Clairmaraisiens : 40 € - Extérieurs : 50 €

La cotisation annuelle de 10 € comprise dans le tarif donne accès à toutes les activités de l'association.

Une première séance découverte (gratuite), inscription dès la deuxième séance.

Renseignements : Brigitte Delafosse au 06 26 35 34

Renseignements généraux : **Véronique Ruckebusch**
au 06 50 81 25 12

Renforcement
musculaire et remise en forme



LA GYM

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SAISON "GYM"

Mr ou Mme Nom : Prénom(s) :

Adresse :

Téléphone : Mail : @.....



SAISON MARCHE 2025/2026

randonnée pédestre 6 à 8 kms

A la découverte de Clairmarais et ses environs tous les vendredis matin.

Rendez-vous à 9h15
sur le PARKING DE LA PLACE DE CLAIRMARAI.

La cotisation annuelle donne accès à toutes les activités.
10 €

Renseignements :

Corinne HELLEBOID 06 80 37 47 37.

Bruno DELAFOSSE 06 26 35 34 26.

Renseignements généraux :

Véronique RUCKEBUSCH 06 50 81 25 12



LA MARCHE

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SAISON "MARCHE"

Mr ou Mme Nom : Prénom(s) :

Adresse :

Téléphone : Mail : @.....

.....

SAISON APRES-MIDIS RECREATIFS 2025/2026

Venez partager un bon moment autour de jeux de cartes et/ou de société tous les mardis de 14 H à 18 H (sauf indisponibilité de la salle), à la salle Espace Associatif et Culturel de Clairmarais.

Reprise le 2 septembre.

La cotisation annuelle de 10 € comprise dans le tarif donne accès à toutes les activités de l'association.

Renseignements :

Martine FERANDIZ 06 70 86 55 45.

Christian LASAGESSE 06 82 94 18 30.

Renseignements généraux :

Véronique RUCKEBUSCH 06 50 81 25 12



*jeux de
cartes et
de société*



LES CARTES

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SAISON "APRES-MIDIS RECREATIFS"

Mr ou Mme Nom : Prénom(s) :

Adresse :

Téléphone : Mail : @.....