

## SAISON DANSE 2025 / 2026

**Cours tous les mercredis dès le 3 septembre  
à la salle Espace Associatif et Culturel de Clairmarais**

De 18 H 30 à 19 H 30 cours de danse d'initiation.

De 19 H 30 à 20 H 30 cours de perfectionnement.

Clairmaraisiens : 40 € - Extérieurs : 50 €

La cotisation annuelle de 10 € comprise dans le tarif donne accès à toutes les activités de l'association.  
Une première séance découverte (gratuite), inscription dès la deuxième séance.

### Renseignements :

**Patrick et Marie-Claude Prévost** au 07 68 12 99 24

Renseignements généraux : **Véronique Ruckebusch**  
au 06 50 81 25 12



### LA DANSE

### BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SAISON "DANSE"

Mr ou Mme Nom : ..... Prénom(s) : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Mail : .....@.....

## SAISON GYM 2025 / 2026

**Les lundis hors vacances scolaires à partir du 1<sup>er</sup> septembre  
à la salle Espace Associatif et Culturel de Clairmarais**

Gym pour adultes (avec une prof. de l'AMGA), adaptée aux capacités de chacun (prévoir un tapis de sol).  
Clairmaraisiens : 40 € - Extérieurs : 50 €

La cotisation annuelle de 10 € comprise dans le tarif donne accès à toutes les activités de l'association.  
Une première séance découverte (gratuite), inscription dès la deuxième séance.

**Renseignements : Brigitte Delafosse** au 06 26 35 34

Renseignements généraux : **Véronique Ruckebusch**  
au 06 50 81 25 12



**Renforcement  
musculaire et remise en forme**

### LA GYM

### BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SAISON "GYM"

Mr ou Mme Nom : ..... Prénom(s) : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Mail : .....@.....



## SAISON MARCHÉ 2025/2026

randonnée pédestre 6 à 8 kms

A la découverte de Clairmarais et ses environs  
tous les vendredis matin.

Rendez-vous à 9h15

sur le **PARKING DE LA PLACE DE CLAIRMARAIS.**

La cotisation annuelle donne accès à toutes les activités.  
10 €

### Renseignements :

Corinne HELLEBOID 06 80 37 47 37.

Bruno DELAFOSSE 06 26 35 34 26.

Renseignements généraux :

Véronique RUCKEBUSCH 06 50 81 25 12



### LA MARCHÉ

### BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SAISON "MARCHÉ"

Mr ou Mme Nom : ..... Prénom(s) : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Mail : .....@.....

## SAISON APRES-MIDIS RECREATIFS 2025/2026

Venez partager un bon moment autour de jeux de cartes  
et/ou de société tous les mardis de 14 H à 18 H  
(sauf indisponibilité de la salle),  
à la salle Espace Associatif et Culturel de Clairmarais.

Reprise le 2 septembre.

La cotisation annuelle de 10 € comprise dans le tarif  
donne accès à toutes les activités de l'association.

### Renseignements :

Martine FERANDIZ 06 70 86 55 45.

Christian LASAGESSE 06 82 94 18 30.

Renseignements généraux :

Véronique RUCKEBUSCH 06 50 81 25 12

*jeux de  
cartes et  
de société*



### LES CARTES

### BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SAISON "APRES-MIDIS RECREATIFS"

Mr ou Mme Nom : ..... Prénom(s) : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Mail : .....@.....