



## COURS DE GYMNASTIQUE POUR SENIORS & GRANDS SENIORS

Le CCAS de Clairmarais propose des cours d'activité physique adaptée pour les personnes à partir de 50 ans de septembre 2025 à juin 2026 (hors vacances scolaires).

Les cours seront assurés par Laurent Decoopman, employé communal, titulaire du BP JEPS « activités physiques pour tous » et d'une spécialisation « gymnastique senior » ainsi que par Théo Caron, éducateur sportif titulaire d'un niveau MASTER STAPS.

Ils se dérouleront dans l'Espace Associatif & Culturel chaque lundi **de 14H30 à 15H30.**

TARIFS	CLAIRMARAISIENS	EXTERIEURS
À l'année scolaire	40 €	55 €
Avec 2 séances découvertes offertes		
Les moyens de paiement sont : espèces – chèques bancaires – chèques vacances		

Pour vous pré-inscrire, il vous suffit de retourner le bordereau ci-dessous complété en mairie au plus tard le lundi 15 septembre 2025, **accompagné d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de la gymnastique et d'une attestation d'assurance responsabilité civile.**

**Rendez-vous le lundi 22 septembre à 14H30, munis d'une paire de baskets, d'une tenue de sport, d'une serviette, d'un tapis de sol, d'une bouteille d'eau et... hop hop hop c'est parti !**

### BORDEREAU D'INSCRIPTION – GYMNASTIQUE POUR SENIORS & GRANDS-SENIORS

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_

#### ❖ DONNÉES PERSONNELLES DESTINÉES AUX ACTIVITÉS DU CCAS

- ☐ J'autorise l'organisateur à m'informer du fonctionnement et de l'organisation des cours de gymnastique pour seniors (renouvellement de l'inscription, annulation de séance, ...).
- **La case cochée signifie que vous transmettez votre accord.**

#### ❖ DROIT À L'IMAGE

- ☐ J'autorise l'organisateur à prendre des photos et à les utiliser pour différentes publications (la presse locale, la gazette de Clairmarais, le site internet de la commune, etc...)
- **Le silence gardé sur cette demande vaut refus.**

**/!\ RGPD** - A titre informatif, les données récoltées seront uniquement utilisées par le service action sociale et seront conservées jusqu'au 31/08/2026.

Conformément aux dispositions de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez des droits d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de vos données, ou encore de limitation de leurs traitements. Vous pouvez également vous opposer au traitement des données vous concernant en raison d'un motif légitime.

Vous pouvez introduire une réclamation auprès de la CNIL si vous le jugez utile. Pour exercer vos droits, contactez-nous auparavant en nous adressant un courrier postal (Mairie de Clairmarais – 2 route d'Arques – 62500 CLAIRMARAI) ou via la plateforme dédiée en ligne (<https://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/clairmarais>).